PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. ORLANDO HIGUITA ROJAS			Nombre Instructor: ANGEL LEONARDO PATARROLLO GOMEZ	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-08-01	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Bosa	DEMOSTRAR E IDENTIFICAR QUE EL TRABAJO EN GRUPO FUNCIONA MEJOR CUANDO SOMOS LIDERES
3. Hora:	Jueves,09:30:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 20	9. Nº de Semana: 10	DESARROLLAR LA COORDINACION VISOPEDAL TENIENDO EN CUENTA LAS DIFERENTES DE SUPERFICIES DE CONTACTO PARA EL MEJORAMIENTO DE LA TECNICA INDIVIDUAL.
4. Grupo:	FÚTBOL 1		10.	REALIZAR EJERCICIOS CON LAS DIFERENTES SUPERFICIES DE CONTACTO EN LA PRACTICA DE FUTBOL
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	LLAMADO A LISTA CHARLA ACERCA DE LOS EJERCICIOS QUE SE REALIZARAN EN ESTA SESION. CALENTAMIENTO GENERAL	20 MINUTOS	Verificar la asistencia de los alumnos inscritos para este centro de interés y grupo determinado. Conversación con los alumnos acerca de la importancia de las diferentes superficies de contacto del (Tren Inferior) y como aplicarlas a la practica del futbol. Trote suave alrededor de la cancha, ejercicios específicos de calentamiento,empezando por el tren inferior y posteriormente el tren superior, luego se realizo un estiramiento de cada una de los segmentos involucrados en la practica de futbol	

18. CENTRAL	SUPERFICIES DE CONTACTO. SUPERFICIES TREN INFERIOR. PIE;INTERNO, EXTERNO, EMPEINE, PLANTA. MUSLO. PRACTICA DE FUTBOL	20 MINUTOS 10 MINUTOS 10 MINUTOS 10 MINUTOS 10 MINUTOS 20 MINUTOS	ACTIVIDAD EL LAZARILLO: Se crean dos grupos, en un grupo, cuatro personas cierran los ojos el quinto es el líder. En el otro grupo, existen cuatro líderes (no cierran los ojos) y el quinto, cierra los ojos. En un extremo, se colocan dos balones, el líder o los líderes (en función del grupo) deben de guiar a los demás de un extremo a otro para alcanzar el balón y llegar al punto de partida. RETROALIMENTACION ACTIVIDAD: Una vez terminada la actividad preguntar a los alumnos ¿Es más fácil alcanzar la meta cuando tienes aun líder o cuando todos ejercemos el rol de líder? ACTIVIDADES CON LAS SUPERFICIES DE CONTACTO: Ejercicios por filas en los que se utilicen las superficies de contacto explicadas (Empeine, borne interno Y/O externo, planta de pie, muslo), luego en filas la persona encargada de pasar el balon indica que superfice de contacto utilizar y la persona que viene en la fila obedecera en el menos tiempo posible. Practica de futbol teniendo en cuenta las utilizacion de las superficies de contacto del tren inferior para poder asimilar y poner en practica lo aprendido. Repetir los ejercicios explicados para poder asimilar cada contacto realizado por los miembros inferiores de cuerpo, para mejorar la tecnica en el campo de juego en el momento de la practica de futbol.	
19. FINAL	VUELTA A LA CALMA Feedback	20 MINUTOS	Trote suave alrededor de la cancha y estiramiento final. Correcciones y/o sugerencias de las actividades realizadas	

ANGEL LEONARDO PATARROLLO GOMEZ

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. ORLANDO HIGUITA ROJAS			Nombre Instructor: ANGEL LEONARDO PATARROLLO GOMEZ	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-08-01	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Bosa	DEMOSTRAR E IDENTIFICAR QUE EL TRABAJO EN GRUPO FUNCIONA MEJOR CUANDO SOMOS LIDERES
3. Hora:	Jueves,09:30:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 20	9. Nº de Semana: 10	DESARROLLAR LA COORDINACION VISOPEDAL TENIENDO EN CUENTA LAS DIFERENTES DE SUPERFICIES DE CONTACTO PARA EL MEJORAMIENTO DE LA TECNICA INDIVIDUAL.
4. Grupo:	FÚTBOL 1		10. Edades:	REALIZAR EJERCICIOS CON LAS DIFERENTES SUPERFICIES DE CONTACTO EN LA PRACTICA DE FUTBOL

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1021674896	SHARON ALEJANDRA RUIZ	Asistio
1022347574	KAREN FERNANDA RUIZ	No asistio
1053328261	YISSED ANDREA GOMEZ	No asistio
1012344995	SALLY VANESSA SANCHEZ	Asistio
1018432494	CAROL MICHELLE SARMIENTO	Asistio
1024493266	FRANK ESTIBEN VARGAS	Asistio
1146124302	JUAN MANUEL ROMERO	Asistio
1057784357	DIEGO ALEJANDRO RIOS	No asistio
1049535903	KEIVER ALEJANDRO RODRIGUEZ	Asistio
1030557037	JUAN JOSE RIOS	Asistio
1028841074	DILLAN SEBASTIAN RESTREPO	Asistio
1021314329	DAVID FELIPE RAMON	Asistio
1070954248	BRIYITH DANIELA QUINTERO	Asistio
1028820167	LEONEL ORTEGA	Asistio
1031610619	ANDRES FELIPE GARZON	Asistio
1016007144	LUISA FERNANDA BAEZ	No asistio
1025537954	KEVIN ALEXANDER MOSQUERA	Asistio
1111674622	PAMELA YISET OCORO	Asistio
1028840050	EILEEN XIOMARA COLLAZOS	No asistio
1014478547	DANA VALENTINA CASTRO	No asistio
1081824661	LUIS ANTONIO ARIAS	Asistio
1023374367	JOSE SANTIAGO QUESADA	Asistio
1019988762	SAMUEL ANDRES ROA	Asistio

ANGEL LEONARDO PATARROLLO GOMEZ

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO